

FACTSHEET EINDRAPPORTAGE ONDERZOEK EXOSKELET IN WEST-BRABANT

INTRODUCTIE

Anders Werken in de Zorg heeft als doel om met minder tijd en inspanning, betere zorg en een fijne werkomgeving te leveren. Het programma richt zich op het arbeidsmarktvaagstuk en het vergroten van cliënt- en medewerkerstevredenheid in de VVT. Binnen Anders Werken in de Zorg doet Vilans onderzoek naar slimme technologische oplossingen die de zorg efficiënter, beter en minder belastend voor zorgmedewerkers kunnen maken. Deze factsheet focust zich op het exoskelet: een draagbaar mechanisch hulpmiddel dat het menselijk lichaam ondersteunt om zo de fysieke belasting bij medewerkers te verminderen.

EXOSKELET

Exoskeletten zijn hulpmiddelen die ontworpen zijn om de fysieke belasting van mensen te verminderen en hen te ondersteunen bij het uitvoeren van diverse taken.

Vilans, februari 2024. Deze uitgave is met grote zorgvuldigheid en met gebruikmaking van de meest actuele gegevens tot stand gekomen. Ondanks onze zorgvuldigheid kunnen we er niet voor instaan dat de informatie in deze uitgave geen onjuistheden en/of onvolkomenheden bevat, we aanvaarden daar geen aansprakelijkheid voor. Op deze uitgave is de Creative Commons CC BY-NC-SA 4.0 licentie van toepassing. Dit betekent dat het gebruikt mag worden als wordt voldaan aan de daarin opgenomen voorwaarden.

Deze publicatie en het onderzoek gaat niet in op de toepasselijke wet- en regelgeving zoals de Medical Device Regulation, Cyber resilience act, AI act. De gebruiker moet zelf nagaan welke invloed de toepasselijke wet- en regelgeving heeft op zijn gebruik.



METHODE

- Twee exoskeletten getest: Hapo en Laevo.
- Zinvol Uitproberen in 3 fasen:
 1. Voorbereidende fase,
 2. Test met de projectgroep
 3. Test met de medewerkers op de werkvloer tijdens werkzaamheden:
 - 0-meting, 1-meting en 2-meting
 - Onderzoek naar rugklachten, voor- en nadelen, ervaringen en fysieke fitheid.
- Werksessies waarin ervaringen werden gedeeld.



Fysieke belasting
Betere nachtzorg

Vilans Honingraatmodel: 'Exoskelet' in de Uitproberen fase

RESULTATEN

Positieve punten

- Steun in de onderrug.
- Steun bij: kousen aantrekken, cliënten draaien in bed, opmaken van bedden.
- Voor sommigen is verminderde rugpijn merkbaar na een aantal (5-6) dagen dragen.
- Bij één deelnemer positief effect in het re-integratietraject

Negatieve punten

- Spierpijn en pijnlijke schouders in wenningsperiode
- Bewegingsvrijheid wordt belemmerd.
- Snelheid gaat uit het werk.
- Exoskelet zit in de weg bij het bukken, iets oprapen van de grond, zitten.
- Weinig ruimte om spullen op te bergen.
- Jas over exoskelet is onprettig.

DISCUSSIE EN VERVOLG

De ervaringen met het exoskelet variëren:

- Sommige medewerkers ervaren directe ondersteuning van het exoskelet, anderen juist fysieke klachten.
- De gebruikte exoskeletten zijn niet specifiek ontworpen voor vrouwenlichamen.
- Aandacht voor een goede ergonomische manier van werken is belangrijk, ook bij exoskelet.

Vaststellen rol van exoskeletten in het beleid rondom fysieke belasting blijft een essentiële overweging. Evenals wie verantwoordelijk is voor implementatie. Langetermijn effecten zijn nog niet onderzocht.

DEELNEMENDE ORGANISATIES

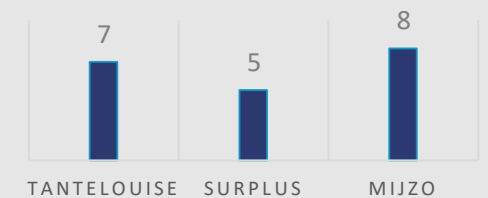


QUOTES

"Tijdens het werken heb ik minder pijn aan mijn rug bij bijvoorbeeld het voorover bukken. Mijn bewegingsangst is verminderd."
Medewerker bij tanteLouise

"Ik voelde me erg opgesloten ik zat tussen de twee maten in, ik moest hem (het exoskelet) steeds omlaag duwen."
Medewerker bij Mijzo

INZET BIJ AANTAL TESTPERSONEN



RESULTATEN 5 TESTERS - tanteLouise

