

Oogdruppelen kunt u zelf met de Aidapt

Krijgt u oogdruppels? De apotheek legt uit hoe u ze gebruikt en geeft een hulpmiddel mee als dat nodig is.



Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.



Was uw handen en de Aidapt.



Plaats het flesje of tube in de Aidapt en zorg dat deze stevig vast zit.



Zet de Aidapt rechtop. Open het oogkapje. Draai de dop van het flesje of tube. Doe de Aidapt dicht.



Buig uw hoofd achterover en plaats de Aidapt zachtjes op uw oog.



Trek met uw vinger het onderste ooglid voorzichtig omlaag.



Knijp voorzichtig in het flesje of tube zodat er 1 druppel in uw oog valt.



Neem de Aidapt van uw oog. Druk 1 minuut licht met uw vinger in de ooghoek.

Oogdruppelen kunt u zelf, waardoor u minder afhankelijk bent van thuiszorg. Zo houden we samen de zorg in Drenthe beschikbaar voor wie het nodig heeft.



Gebruikt uw meerdere oogdruppels?
Wacht dan 5 minuten voor de volgende druppel.



Gaat het niet in één keer goed?
Geen probleem. Probeer het opnieuw.



Vraag uw partner, bekende of familielid om even mee te kijken.



Lukt het nog steeds niet?
Vraag uw apotheker om uitleg.

**ANDERS
WERKEN
IN DE ZORG**
Drenthe

www.anderswerkenindezorg.nl/regio/drenthe

Dit initiatief is een samenwerking van zorgorganisaties uit Drenthe, Overijssel en omstreken.