

Oogdruppelen kunt u zelf met de druppelbril

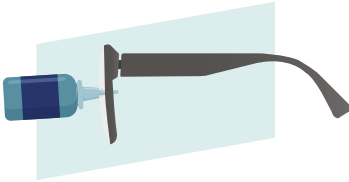
Krijgt u oogdruppels? De apotheek legt uit hoe u ze gebruikt en geeft een hulpmiddel mee als dat nodig is.



Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.



Was uw handen en de druppelbril.



Zet het flesje stevig vast in een passende opening van de druppelbril.



Zet de bril op en buig uw hoofd zo ver mogelijk naar achteren (90°).



Trek uw ooglid naar beneden en houd uw ogen open. Knijs in het flesje. Druppel langzaam. 1 druppel is genoeg.



Zet de bril af. Druk 1 minuut licht met uw vinger in de ooghoek.

Oogdruppelen kunt u zelf, waardoor u minder afhankelijk bent van thuiszorg. Zo houden we samen de zorg in Drenthe beschikbaar voor wie het nodig heeft.



Gebruikt uw meerdere oogdruppels?
Wacht dan 5 minuten voor de volgende druppel.



Gaat het niet in één keer goed?
Geen probleem. Probeer het opnieuw.



Vraag uw partner, bekende of familielid om even mee te kijken.



Lukt het nog steeds niet?
Vraag uw apotheker om uitleg.