

Oogdruppelen kunt u zelf met de Minim Eyot

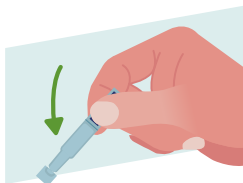
Krijgt u oogdruppels? De apotheek legt uit hoe u ze gebruikt en geeft een hulpmiddel mee als dat nodig is.



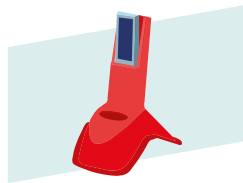
Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.



Was uw handen en de Minim Eyot.



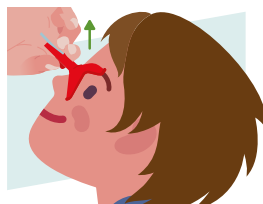
Tik zachtjes tegen de tube om lucht uit het doorzichtige gedeelte te verwijderen. Draai de dop van de tube.



Duw de tube in de Minim Eyot. Controleer of het uiteinde van de tube helemaal in de Minim Eyot zit.



Plaats de Minim Eyot onder uw ooglid. Trek het ooglid voorzichtig naar beneden toe met de Minim Eyot.



Buig uw hoofd achterover en kijk naar het plafond door de opening van de Minim Eyot.



Knijp rustig in het flesje of de tube, zodat er 1 druppel in uw oog valt.



Neem de Minim Eyot van uw oog. Druk 1 minuut licht met uw vinger in de ooghoek.

Oogdruppelen kunt u zelf, waardoor u minder afhankelijk bent van thuiszorg. Zo houden we samen de zorg in Drenthe beschikbaar voor wie het nodig heeft.



Gebruikt uw meerdere oogdruppels?
Wacht dan 5 minuten voor de volgende druppel.



Gaat het niet in één keer goed?
Geen probleem. Probeer het opnieuw.



Vraag uw partner, bekende of familielid om even mee te kijken.



Lukt het nog steeds niet?
Vraag uw apotheker om uitleg.

**ANDERS
WERKEN
IN DE ZORG**
Drenthe

www.anderswerkenindezorg.nl/regio/drenthe

Dit initiatief is een samenwerking van zorgorganisaties uit Drenthe, Overijssel en omstreken.